

# Tur 11 **HELGELAND** med Lovund og Træna



Fra Lovund mot Træna



Kystriksveien



Lovund



De syv søstre

Flere har reist kystriksvegen langs Helgelandskysten med skiftende kystlandskap med høye fjell og fruktbare sletter ut mot havet. På denne turen tar vi en avstikker ut til den ytterste del av kyststripen, til Lovund og Træna. Levende små kystsamfunn på øyer med høye fjell. På Lovund har en av Norges største lundefuglkolonier sitt tilholdssted.

## Dag 1: Trondheim - Mosjøen

Avreise fra Trondheim på morgenen. Turen går nordover E6 med påstigninger underveis. Vi passerer Steinkjer og Grong før vi kjører nordover skogkledde Namdalen. Ankomst Mosjøen tidlig på ettermiddagen. Det blir en rundtur i «sjøgata» før middag og overnatting på Fru Haugans Hotell.

## Dag 2: Mosjøen - Lovund

Vi fortsetter E6 til Mo i Rana og videre ut mot kysten. Fra Stokkvågen tar vi ferje ut til Lovund. Her blir det overnatting i 2 netter på Lovund Rorbuhotell. Her er det både ordinære hotellrom, rorbuer og Nordlandshus. Alle boenhetene har egne dusj/wc. Det er middag på hotellet.

## Dag 3: Utflukt Træna

Øygruppen Træna ligger en halvtimes båtreise fra Lovund. Træna er en av Norges minste kommuner med ca. 480 innbyggere. På turen til Træna tar vi først en stopp i kommunesenteret på Husøy, et fiskevær fullt av liv med fiskeindustri og fuglereir på hustakene. Husøy er relativt flat, men neste stopp blir på fjelløya Sanna med spor etter steinalderbosett-

inger. Vi smører med oss lunsjpakke på hotellet denne dagen. På Lovund finner vi en av landets største lundefuglkolonier. Etter middagen tar vi en kveldstur ut til lundefuglene.

## Dag 4: Lovund - Sandnessjøen

Lovunds areal er knapt 5 km<sup>2</sup> og det bor ca. 360 innbyggere her. Landskapet domineres av det 625 meter høye Lovundfjellet. På formiddagen blir det en guidet bygdevandring for å lære hvordan et lite øysamfunn fungerer. Under turen besøkes Kystkultursenteret og fiskerihavna. Vi tar ferje tilbake til Stokkvågen. Herfra kjører vi over Sjonfjellet og ned til Nesna. Herfra ferje til Levang og videre frem til Sandnessjøen hvor det blir middag og overnatting på hotell Scandic Syv Søstre.

## Dag 5: Sandnessjøen - Trondheim

Denne dagen blir det en etappe med fint kystlandskap på Kystriksvegen sørover Helgelandskysten. Vi passerer fjellkjeden «de Syv Søstre» før vi kommer til Alstahaug kirke. Her besøkes Petter Dass-museet. Videre 2 ferjestrekninger før vi ankommer Brønnøysund. Etter et

opphold her fortsetter vi til Vennesund hvor det blir ferje til Holm. Videre over Høylandet og frem til E6 på Grong. Vi spiser dagens middag på Snåsaheia før retur til Trøndelag på ettermiddag/kveld.

Avreisedato: 29.6

Avreisetidspunkt: Alt.5, side 2

Prisen inkluderer:

- 4 hotellovernattinger
- 4 frokost
- 1 lunsj
- 4 middag
- Utflukter ifølge program

**5 DAGER kr 7.980,-**

Tillegg enkeltrom hotell kr 1.700,-

