

# Lovlund, Træna og Helgelandskysten

Tur nr.  
4



Fra Lovlund mot Træna

Flere har reist kystriksvegen langs Helgelandskysten med skiftende kystlandskap med høye fjell og fruktbare sletter ut mot havet. På denne turen tar vi en avstikker ut til den ytterste del av kyststripen, til Lovlund og Træna. Levende små kystsamfunn på øyer med høye fjell. På Lovlund har en av Norges største lundefuglkolonier sitt tilholdssted.

## Dag 1: Trondheim - Lovlund

Avreise fra Trondheim tidlig på morgenen. Påstigning langs E6 nordover. Vi passerer Grong før vi kjører nordover Namdalen til Mosjøen. Her blir det lunsj før vi fortsetter forbi Mo og ut mot kysten. Fra Stokkvågen tar vi ferje ut til Lovlund. Her blir det overnatting i 2 netter på Lovlund Rorbuhotell. Her er det både ordinære hotellrom, rorbuer og Norlandshus. Alle boenhetene har egne dusj/wc. Det er kveldsmat på hotellet etter ankomst.

## Dag 2: Utflukt Træna

Øygruppen Træna ligger en halvtimes båtreise fra Lovlund. Træna er en av Norges minste kommuner med ca. 480 innbyggere. På turen til Træna tar vi først en stopp i kommunesenteret på Husøy, et fiskevær fullt av liv med fiskeindustri og "fuglefjell" på hustakene. Husøy er relativt flat, men neste stopp blir på fjelløya Sanna med spor etter steinalderbosettinger. Vi smører med oss lunsjpakke på hotellet. Etter middag på hotellet tar vi en kveldstur ut til lundefuglene.

## Dag 3: Lovlund - Sandnessjøen

Lovlunds areal er knapt 5 km<sup>2</sup> og det bor ca. 360 innbyggere her. Landskapet domineres av det 625 meter høye Lovlundfjellet. På formiddagen blir det en guidet bygdevandring for å lære hvordan et lite

øysamfunn fungerer. Under turen besøkes Kystkultursenteret og fiskerihavna. Vi tar ferje tilbake til Stokkvågen. Herfra kjører vi over Skjømenfjellet og ned til Nesna. Herfra ferje til Levang og på ettermiddagen frem til Sandnessjøen hvor det blir middag og overnatting på Rica hotell.

## Dag 4: Sandnessjøen - Trondheim

Denne dagen blir det en etappe med fint kystlandskap på Kystriksvegen sørover Helgelandskysten. Vi passerer fjellkjeden "de Syv Søstre" før vi kommer til Alstahaug og Tjøtta. Videre 2 ferjestrekninger før vi ankommer Brønnøysund. Etter et opphold her fortsetter vi til Vennesund hvor det blir ferje til Holm. Videre over Høylandet og frem til E6 på Grong. Vi spiser dagens middag på Snåsaheia før retur til Trøndelag på ettermiddag/kveld.

**Avreisedato: 26.6**

**Avreisetidspunkt: Alt. 5 , side 2**

**Prisen inkluderer:**

- 3 hotellovernattinger
- 3 frokost
- 2 lunsj
- 4 middag
- Utflukter ifølge program

**4 DAGER kr 4.980,-**

*Tillegg enkeltrom hotell kr 600,-*



Lovlund

REISERUTA

4

